

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		176	Hartger Gerold	LC Nordhorn	DEU	0:32:54	0:32:55	1	M30	80	0:08:27 0:08:09 0:08:14 0:08:03
2		520	Hagels Andreas	Grafschafter Volksbank	DE	0:45:05	0:45:15	44	M30	78	0:11:11 0:11:11 0:11:30 0:11:11
3		611	Spieker Guido	Grafschafter Volksbank	DE	0:45:34	0:45:39	48	M30	78	0:11:49 0:11:41 0:11:20 0:10:43

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		689	Leclerc Michel	Grecon		0:40:00	0:40:03	10	M35	76	0:09:49 0:10:02 0:10:05 0:10:03
2		566	Löchtenböcker Frank	Hamburger Sport Verein	DE	0:43:10	0:43:16	37	M35	72	0:10:36 0:10:33 0:11:14 0:10:46
3		495	Dirks Lothar	*Quendorf	DE	0:47:55	0:48:03	62	M35	72	0:12:14 0:12:06 0:11:57 0:11:36

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		180	Amt Jörg		GER	0:35:09	0:35:09	3	M40	68	0:08:33 0:08:41 0:08:57 0:08:56
2		538	Holboer Jan	LC Nordhorn	DE	0:35:37	0:35:38	4	M40	69	0:08:32 0:08:46 0:09:07 0:09:11
3		476	Beckemper Ingo	LC Nordhorn	DE	0:37:58	0:37:59	5	M40	68	0:09:06 0:09:22 0:09:42 0:09:47

**Altersklasse M45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		684	Koops Heinz	TSV Georgsdorf		0:40:35	0:40:39	12	M45	66	0:09:52 0:09:57 0:10:10 0:10:34
2		192	Vos Hermann	LC Nordhorn	DEU	0:41:36	0:41:40	24	M45	62	0:10:33 0:10:25 0:10:14 0:10:22
3		830	Schrader Harald	LCN Triathlon	DEU	0:41:55	0:41:58	28	M45	66	0:10:13 0:10:29 0:10:37 0:10:35

**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		177	Harmsen Alfred	SG Haftenkamp	DEU	0:41:14	0:41:16	17	M50	61	0:10:12 0:10:17 0:10:15 0:10:28
2		825	Hunfeld Norbert	LC Nordhorn	DEU	0:41:23	0:41:27	20	M50	57	0:10:08 0:10:18 0:10:33 0:10:22
3		545	Kalus Karl-Heinz	SCU Emlichheim	DE	0:41:28	0:41:29	21	M50	60	0:09:55 0:10:18 0:10:33 0:10:40

**Altersklasse M55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		181	Fels Manfred	Lauffreunde Emsland	DEU	0:44:17	0:44:22	42	M55	54	0:11:21 0:11:03 0:11:09 0:10:44
2		179	John Peter	LC Nordhorn	DEU	0:44:50	0:44:55	43	M55	54	0:11:31 0:11:05 0:11:05 0:11:08
3		537	Hoesmann Dieter	Grafschafter Volksbank	DE	0:48:17	0:48:21	63	M55	52	0:11:35 0:11:55 0:12:14 0:12:31

**Altersklasse M60**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		696	Frohoff-Hülsmann Ludwig	ESV Lingen		0:49:04	0:49:08	67	M60	51	0:11:58 0:12:17 0:12:33 0:12:15
2		555	Küpers Manfred	SV Klausheide eV	DE	0:58:47	0:58:55	95	M60	49	0:13:44 0:14:53 0:15:15 0:14:54

**Altersklasse M65**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		580	Olsman Jan	Laac Twente	DE	0:49:02	0:49:06	66	M65	43	0:12:11 0:12:24 0:12:20 0:12:05

**Altersklasse MHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		816	Wagemaker Simon	SVA Salzbergen	GER	0:34:22	0:34:23	2	MHK	82	0:08:31 0:08:26 0:08:45 0:08:38
2		614	Sterthaus Jens	TV Mesum	DE	0:38:49	0:38:52	7	MHK	85	0:09:33 0:09:27 0:09:46 0:10:02
3		568	Lüke Matthias	*Salzbergen	DE	0:39:22	0:39:24	9	MHK	85	0:09:46 0:10:03 0:09:57 0:09:35

**Altersklasse MJA**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		804	Bode Hannes Frederik	Laufftreff SV Olympia Uelse	GER	0:42:00	0:42:02	29	MJA	92	0:09:59 0:10:21 0:11:01 0:10:37
2		610	Schwarz Thomas	SCU Emlichheim A-Jugend	DE	0:45:46	0:45:46	49	MJA	93	0:10:14 0:11:29 0:11:59 0:12:03

---

**Männer**

## Altersklasse MSchB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden				
1		471	Albering Mirko	MSC Schüttorf	DE	0:51:01	0:51:13	77	MSc	98	0:12:55	0:12:29	0:12:49	0:12:46	

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		536	Hirschmüller Cathrin	*Nordhorn	DE	0:45:52	0:45:58	2	W30	81	0:11:16 0:11:23 0:11:39 0:11:33
2		612	Spieker Jennifer	Grafschafter Volksbank	DE	0:48:15	0:48:20	4	W30	77	0:12:39 0:12:05 0:11:59 0:11:31
3		632	Weidner Rabea	Osnabrück	DE	0:54:02	0:54:06	10	W30	77	0:12:58 0:13:27 0:13:49 0:13:47

**Altersklasse W35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		482	Buchalla Claudia	*Nordhorn	DE	0:48:10	0:48:17	3	W35	75	0:11:50 0:12:17 0:12:09 0:11:53
2		496	Dokters Frauke	Lauftreff SV Olympia Uelse	DE	0:48:48	0:48:58	5	W35	72	0:11:43 0:12:14 0:12:25 0:12:25
3		521	Hagels Bianca	*Nordhorn	DE	0:52:55	0:53:05	9	W35	73	0:13:13 0:13:17 0:13:17 0:13:05

**Altersklasse W45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		820	Tocke Andrea	SuS Neuenkirchen	GER	0:50:29	0:50:39	6	W45	66	0:12:32 0:12:35 0:12:43 0:12:38
2		822	Janning Ruth	SuS Neuenkirchen	DEU	0:51:35	0:51:46	8	W45	63	0:12:33 0:12:43 0:13:02 0:13:15
3		660	Brinker Heike	Bücherei Schüttorf		0:58:59	0:59:07	15	W45	65	0:14:35 0:14:34 0:14:46 0:15:03

**Altersklasse W50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		823	Kösters Monika	SuS Neuenkirchen	GER	0:51:11	0:51:22	7	W50	59	0:12:39 0:12:39 0:12:52 0:12:59
2		824	Wagner Sigrun	SUS Neunkirchen	GER	0:55:57	0:56:08	11	W50	58	0:13:37 0:13:58 0:14:12 0:14:08

**Altersklasse WHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		618	Sumbeck Imke	FC Schüttorf 09	DE	0:45:29	0:45:35	1	WHK	84	0:11:09 0:11:13 0:11:26 0:11:40
2		481	Breitenbach Julia	*Schüttorf	DE	0:57:17	0:57:23	12	WHK	87	0:13:50 0:14:30 0:14:42 0:14:14
3		571	Millan Cardenas Guinadd	*Schüttorf	NL	1:00:14	1:00:17	16	WHK	84	0:14:53 0:15:02 0:15:24 0:14:54